

Aby si mal Ty, ale aj lekár prehľad o tom, ako sa Ti darí, budeš používať tento denníček.

Pri vyplňovaní tohto Zapisníka požiadaj o pomoc rodičov. Zapiš si dátum začiatku sledovania a Zapisník vyplňaj 6 mesiacov. Do prázdneho okienka príslušného dňa si zaznamenaj, čo sa v noci stalo.

Ak je tvoja postieľka suchá, nakresli si tam slniečko.



Ak si sa v noci pocikal/a, nechaj okienko prázdne.

V prípade, že si večer užil/a liek, nakresli do políčka tabletku.



Keď budeš mať Zapisník celý vyplnený, nezabudni ho dať svojmu lekárovi.

Dátum prípravy materiálu: 4.3.2024
Určené pre pacientov a opatrovateľov



FERRING Slovakia s.r.o.
Prievozská 4D, blok E, Bratislava 821 09
IČO: 46 987 932, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Bratislava III, oddiel: Sro, vložka číslo: 87073/B
www.suchapostielka.sk

SK-MIN-2400002

Viac informácií

SUCHA
POSTIELKA.SK



Moje meno _____

Môj denníček

Dátum začiatku sledovania: _____

| | týždeň | | | |
|----------|--------|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Pondelok | | | | |
| Utorok | | | | |
| Streda | | | | |
| Štvrtok | | | | |
| Piatok | | | | |
| Sobota | | | | |
| Nedeľa | | | | |

Dátum začiatku sledovania: _____

| | týždeň | | | |
|----------|--------|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Pondelok | | | | |
| Utorok | | | | |
| Streda | | | | |
| Štvrtok | | | | |
| Piatok | | | | |
| Sobota | | | | |
| Nedeľa | | | | |

Dátum začiatku sledovania: _____

týždeň

| | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----------|---|---|---|---|
| Pondelok | | | | |
| Utorok | | | | |
| Streda | | | | |
| Štvrtok | | | | |
| Piatok | | | | |
| Sobota | | | | |
| Nedeľa | | | | |

Dátum začiatku sledovania: _____

týždeň

| | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----------|---|---|---|---|
| Pondelok | | | | |
| Utorok | | | | |
| Streda | | | | |
| Štvrtok | | | | |
| Piatok | | | | |
| Sobota | | | | |
| Nedeľa | | | | |

Dátum začiatku sledovania: _____

týždeň

| | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----------|---|---|---|---|
| Pondelok | | | | |
| Utorok | | | | |
| Streda | | | | |
| Štvrtok | | | | |
| Piatok | | | | |
| Sobota | | | | |
| Nedeľa | | | | |

Dátum začiatku sledovania: _____

týždeň

| | 1 | 2 | 3 | 4 |
|----------|---|---|---|---|
| Pondelok | | | | |
| Utorok | | | | |
| Streda | | | | |
| Štvrtok | | | | |
| Piatok | | | | |
| Sobota | | | | |
| Nedeľa | | | | |