

Pitná a mikčná karta



Ako zvládnuť nad nočným pocikávaním?

- Budte trpezliví, liečba je obvykle dlhodobá a pozostáva z viacerých krokov.
- Dieťa pozitívne motivujte, vymyslite systém odmien za suché noci.
- Podporujte príjem tekutín dieťaťa počas dňa, obmedzte príjem tekutín dieťaťa 2 hodiny pred spaním.
- Dohliadnite na pravidelné vyprázdňovanie močového mechúra dieťaťa počas dňa a pred spaním.
- Dieťa ukladajte k spánku v pravidelnom čase.
- Dodržiavajte presne všetky pokyny lekára a pokračujte v liečbe, výsledky sa určite dostavia.



Viac informácií nájdete na stránke

SUCHA
POSTIELKA.SK

Meno pacienta:

Vyplňajte 2 po sebe nasledujúce dni

Deň 1

Dátum: _____

Deň v týždni: _____

Hodina	Príjem tekutín (ml)	Druh tekutín	Objem moču (ml)	Urgencia (áno/nie)	Únik moču (áno/nie)	Stolica*	Poznámka

spolu:

Ako používať Pitnú a mikčnú kartu?

- Zadovážte si odmerné nádoby na meranie objemu moču a prijímaných tekutín v mililitroch (ml).
- Pitnú a mikčnú kartu vyplňajte 2 po sebe nasledujúce dni.
- Uvedte meno dieťaťa, dátum a názov dňa v týždni.
- Uvedte čas (v hodinách) a k nemu príslušný záznam o močení alebo o prijímaní tekutín. Vždy uvedte konkrétny typ tekutiny (napr. čaj, kakao, polievka, kompót...).
- Ak dieťa používa v noci plienky, použite váhu. Odvážte suchú plienku, ráno mokrá plienku, rozdiel vo váhe je množstvo moču v mililitroch.
- Pozor! Niektoré potraviny obsahujú veľa vody, napr. melón, uhorky. Nezabudnite zaznačiť hodinu ich požitia a do poznámky uviesť, čo dieťa zjedlo.
- Do poznámky uveďte akýkoľvek problém s močením (nutkanie, odkvapkávanie, bolesť...) alebo prípadné užitie lieku (názov lieku, dávka).
- Do okienka s názvom „spolu“ na záver dňa spočítajte celkový objem moču a objem prijatých tekutín v mililitroch.
- Pri vyplňaní Pitnej a mikčnej karty vám posluží vzor na zapisovanie.

Príklad: Deň 1

Dátum: _____

Deň v týždni: _____

Hodina	Prijem tekutín (ml)	Druh tekutín	Objem moču (ml)	Urgencia (áno/nie)	Únik moču (áno/nie)	Stolica*	Poznámka
7 ⁰⁰			200 ml		nie	normálna	
7 ¹⁵	150 ml	kakao					1 tableta Paralenu 500
9 ⁰⁰	100 ml	minerálka					
20 ⁰⁰							1 kus melónu
spolu:							

Dátum prípravy materiálu: 4. 3. 2024
Určené pre pacientov a opatrovateľov



FERRING Slovakia s.r.o.
Prievozská 4D, blok E, Bratislava 821 09
IČO: 46 987 932, zapísaná v obchodnom registri Okresného súdu Bratislava III,
oddiel: Sro, vložka číslo: 87073/B
www.suchapostielka.sk

SUCHA
POSTIELKA.SK